|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Буряад республика  «Кабанскынаймаг»  Муниципальнаθθрынэрхэтэ  Hуралсалайзургаан  «Оймурайюрэнхиhуралсалай  дундаhургуули» |  | Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  « Оймурская средняя общеобразовательная школа»  Муниципального образования «Кабанский район» Республики Бурятия |

671242, Кабанский район,

с.Оймур,ул.Октябрьская, 4б

факс и тел. 8 (30138) 94-6-32

e-mail: [school\_oymur@govrb.ru](mailto:school_oymur@govrb.ru)

**План**

**мероприятий по сохранению и укреплению здоровья обучающихся МАОУ «Оймурская средняя общеобразовательная школа»**

**январь 2025 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Мероприятия | Срок | Ответственные | |
| ***1. Диагностика, коррекция и развитие учащихся*** | | | | |
| 1. | Организация и проведение регулярных медицинских осмотров и диспансеризации обучающихся школы | сентябрь | Врач Оймурской амбулатории | |
| 2. | Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья | сентябрь | Медсестра Оймурской амбулатории | |
| 3. | Мониторинг состояния здоровья учащихся | в течение учебного года | Классные руководители | |
| 4. | Организация занятий специальной группы для занятий физической культурой | сентябрь | учителя физкультуры | |
| 5. | Разработка комплексов физических упражнений для детей, имеющих отклонения в состоянии здоровья | октябрь | учителя физкультуры | |
| 6. | Проведение подвижных перемен и игр на свежем воздухе | в течение учебного года | кл. рук. 1-4 кл, учителя, физкультуры | |
| 7. | Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся | в течение учебного года | учителя-предметники | |
| ***2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса*** | | | | |
| 1. | Поддержание в общеобразовательном учреждении надлежащих санитарно-гигиенических условий | постоянно | Зам. директора по АХЧ,  учителя-предметники | |
| 2. | Соблюдение воздушного и светового режима в школе | постоянно | Зам. директора по АХЧ,  учителя-предметники | |
| 3. | Обеспечение школы школьной мебелью (парты, столы, стулья ученические) в соответствии с возрастными биологическими особенностями детского организма и функциональным назначением | по мере необходимости | Управление образования, администрация школы | |
| 4. | Регулярное проведение объектовых тренировок | в течение учебного года (по графику) | Учитель ОБЗР | |
| 5. | Оформление листков здоровья в классных журналах | сентябрь | классные руководители | |
| 6. | Организация горячего питания | в течение года | отв. за питание | |
| ***3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа*** | | | | |
| 1. | Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок | В течение года | администрация,  руководители ШМО,  учителя-предметники | |
| 2. | Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий | В течение года | учителя-предметники | |
| 3. | Проведение тематических занятий по правилам ЗОЖ | В течение года | кл. рук.1-11 кл.,  учитель физкультуры | |
| 4. | Проведение акции «Мы за ЗОЖ» | Ежеквартально | Зам. директора по ВР, кл. рук.,  учителя физкультуры | |
| 5. | Создание библиотеки методической литературы по проблеме здорового образа жизни | Сентябрь-ноябрь | Зав.информационным центром | |
| 6. | Создание на школьном сайте тематической страницы «ЗОЖ» | в течение года | Зам. директора по ВР, отв. за сайт | |
| 7. | Публикации в СМИ о проведении мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья школьников | в течение года | Зам. директора по ВР, ответственный за страницу в ВК | |
| ***4. Оздоровительно- профилактическая работа*** | | | | |
| 1. | Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах | постоянно | учителя-предметники | |
| 2. | Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся | по графику | Медсестра Оймурской амбулатории | |
| 3. | Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, вечера) | в течение года | кл. рук. 1-11 кл. | |
| 4. | Проведение Дня здоровья | апрель | Зам. директора по ВР  учитель физкультуры  кл. рук. 1-11 кл. | |
| 5. | Работа спортивных секций | Понедельник-суббота | Руководитель спортивных секций | |
| 6. | Организация летней оздоровительной кампании | Июнь | Зам. директора по ВР | |
| ***4.1 Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия*** | | | | |
| 1. | Сдача норм ГТО | сентябрь, февраль | | Учитель физкультуры |
| 2. | Соревнования среди учащихся. | сентябрь, февраль | | Учитель физкультуры |
| 3 | Районное соревнование по волейболу памяти Плешкова Александра | февраль | | Учитель физкультуры |
| 4 | Районное соревнование по волейболу памяти Ганжула Д.А. | февраль | | Учитель физкультуры |
| 5 | Районное соревнование по волейболу, посвященное Дню защитника отечества с. Танхой | февраль | | Учитель физкультуры |
| 6 | Районное соревнование по волейболу, посвященные Дню защитника отечества среди мужчин с. Б-Колесово | февраль | | Учитель физкультуры |
| 7 | Турнир по волейболу. Кубок братства с.Кабанск | март | | Учитель физкультуры |
|  | Турнир по волейболу. Кубок вызова с.Кабанск | март | | Учитель физкультуры |
| 8 | Турнир по волейболу среди женских команд с.Шигаево | март | | Учитель физкультуры |
| 9 | Первенство республики Бурятия по футболу среди юношей 2010-2011 г | май | | Учитель физкультуры |
| 10 | Турнир по футболу памяти Садыкова вячеслава | май | | Учитель физкультуры |
| 11 | Проведение Легкоатлетической эстафеты среди учащихся | сентябрь | | Учитель физкультуры |
| 12 | Проведение легкоатлетического пробега среди учащихся | октябрь | | учителя-физкультуры |
| 13 | «Веселые старты» Спартакиада среди школьных команд | октябрь | | учителя физкультуры |
| 14 | Участие обучающихся в массовых районных мероприятиях, акциях, направленных на формирование ЗОЖ | в течение учебного года | | зам. директора по ВР |
| 15 | Развитие материально-технической базы образовательного учреждения в части приобретения спортивного, медицинского оборудования | постоянно | | администрация |
| ***5. Работа по преодолению* *у учащихся вредных привычек*** | | | | |
| 1. | Индивидуальные беседы с детьми «группы риска» | в течение года | Заместитель директора по ВР  педагог-психолог | |
| 2. | Тематические классные часы о вреде алкоголя, курения и употребления наркотиков | в течение года | кл. рук. 1-11 кл. | |
| 3. | Анкетирование учащихся по проблемам наркомании, алкоголизма, курения. | в течение года | Педагог-психолог | |
| 4. | Проведения добровольного диагностического экспресс-тестирования | в течение года | зам. директора по ВР | |
| ***6. Работа с родителями.*** | | | | |
| 1. | Включение в повестку родительских собраний выступлений по темам оздоровления учащихся («Профилактика асоциальных явлений», «безопасность на дорогах»). | сентябрь | зам. директора по ВР,  зам. директора по безопасности | |
| 2. | Приглашение на родительские собрания медицинских работников | ноябрь | зам. директора по ВР | |
| 3. | Организация индивидуальных консультаций для родителей | В течение  года | педагог-психолог | |
| 4. | Выступление на родительских собраниях | По плану | зам. директора по ВР,  зам. директора по безопасности  педагог-психолог | |
| 5. | Участие родителей на спортивно-оздоровительных мероприятиях | По плану | кл. рук. 2-7 классов | |