|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Буряад республика«Кабанскынаймаг»МуниципальнаθθрынэрхэтэHуралсалайзургаан«Оймурайюрэнхиhуралсалайдундаhургуули» |  | Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение« Оймурская средняя общеобразовательная школа»Муниципального образования «Кабанский район» Республики Бурятия |

671242, Кабанский район,

с.Оймур,ул.Октябрьская, 4б

факс и тел. 8 (30138) 94-6-32

e-mail: school\_oymur@govrb.ru

**План**

**мероприятий по сохранению и укреплению здоровья обучающихся МАОУ «Оймурская средняя общеобразовательная школа»**

 **январь 2025 год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Мероприятия | Срок | Ответственные |
| ***1. Диагностика, коррекция и развитие учащихся*** |
| 1.  | Организация и проведение регулярных медицинских осмотров и диспансеризации обучающихся школы | сентябрь | Врач Оймурской амбулатории |
| 2. | Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья | сентябрь | Медсестра Оймурской амбулатории |
| 3. | Мониторинг состояния здоровья учащихся | в течение учебного года | Классные руководители |
| 4. | Организация занятий специальной группы для занятий физической культурой | сентябрь | учителя физкультуры |
| 5. | Разработка комплексов физических упражнений для детей, имеющих отклонения в состоянии здоровья | октябрь | учителя физкультуры |
| 6. | Проведение подвижных перемен и игр на свежем воздухе | в течение учебного года | кл. рук. 1-4 кл, учителя, физкультуры |
| 7. | Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся | в течение учебного года | учителя-предметники |
| ***2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса*** |
| 1. | Поддержание в общеобразовательном учреждении надлежащих санитарно-гигиенических условий | постоянно | Зам. директора по АХЧ,учителя-предметники |
| 2. | Соблюдение воздушного и светового режима в школе | постоянно | Зам. директора по АХЧ,учителя-предметники |
| 3. | Обеспечение школы школьной мебелью (парты, столы, стулья ученические) в соответствии с возрастными биологическими особенностями детского организма и функциональным назначением | по мере необходимости | Управление образования, администрация школы |
| 4. | Регулярное проведение объектовых тренировок | в течение учебного года (по графику) | Учитель ОБЗР |
| 5. | Оформление листков здоровья в классных журналах | сентябрь | классные руководители  |
| 6. | Организация горячего питания | в течение года | отв. за питание |
| ***3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа*** |
| 1. | Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок | В течение года | администрация,руководители ШМО,учителя-предметники |
| 2. | Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий | В течение года | учителя-предметники |
| 3. | Проведение тематических занятий по правилам ЗОЖ | В течение года | кл. рук.1-11 кл.,учитель физкультуры |
| 4. | Проведение акции «Мы за ЗОЖ» | Ежеквартально | Зам. директора по ВР, кл. рук.,учителя физкультуры |
| 5. | Создание библиотеки методической литературы по проблеме здорового образа жизни | Сентябрь-ноябрь | Зав.информационным центром |
| 6. | Создание на школьном сайте тематической страницы «ЗОЖ» | в течение года | Зам. директора по ВР, отв. за сайт |
| 7. | Публикации в СМИ о проведении мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья школьников | в течение года | Зам. директора по ВР, ответственный за страницу в ВК |
| ***4. Оздоровительно- профилактическая работа*** |
| 1. | Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах | постоянно | учителя-предметники |
| 2. | Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся | по графику | Медсестра Оймурской амбулатории |
| 3. | Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, вечера) | в течение года |  кл. рук. 1-11 кл. |
| 4. | Проведение Дня здоровья | апрель | Зам. директора по ВРучитель физкультурыкл. рук. 1-11 кл. |
| 5. | Работа спортивных секций | Понедельник-суббота | Руководитель спортивных секций |
| 6. | Организация летней оздоровительной кампании | Июнь | Зам. директора по ВР |
| ***4.1 Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия*** |
| 1.  | Сдача норм ГТО | сентябрь, февраль | Учитель физкультуры |
| 2. | Соревнования среди учащихся. | сентябрь, февраль | Учитель физкультуры |
| 3 | Районное соревнование по волейболу памяти Плешкова Александра | февраль | Учитель физкультуры |
| 4 | Районное соревнование по волейболу памяти Ганжула Д.А. | февраль | Учитель физкультуры |
| 5 | Районное соревнование по волейболу, посвященное Дню защитника отечества с. Танхой | февраль | Учитель физкультуры |
| 6 | Районное соревнование по волейболу, посвященные Дню защитника отечества среди мужчин с. Б-Колесово | февраль | Учитель физкультуры |
| 7 | Турнир по волейболу. Кубок братства с.Кабанск | март | Учитель физкультуры |
|  | Турнир по волейболу. Кубок вызова с.Кабанск | март | Учитель физкультуры |
| 8 | Турнир по волейболу среди женских команд с.Шигаево | март | Учитель физкультуры |
| 9 | Первенство республики Бурятия по футболу среди юношей 2010-2011 г  | май | Учитель физкультуры |
| 10 | Турнир по футболу памяти Садыкова вячеслава |  май | Учитель физкультуры |
| 11 | Проведение Легкоатлетической эстафеты среди учащихся  | сентябрь | Учитель физкультуры |
| 12 | Проведение легкоатлетического пробега среди учащихся | октябрь | учителя-физкультуры |
| 13 | «Веселые старты» Спартакиада среди школьных команд | октябрь | учителя физкультуры |
| 14 | Участие обучающихся в массовых районных мероприятиях, акциях, направленных на формирование ЗОЖ | в течение учебного года | зам. директора по ВР |
| 15 | Развитие материально-технической базы образовательного учреждения в части приобретения спортивного, медицинского оборудования | постоянно | администрация |
| ***5. Работа по преодолению* *у учащихся вредных привычек*** |
| 1. | Индивидуальные беседы с детьми «группы риска» | в течение года | Заместитель директора по ВРпедагог-психолог |
| 2. | Тематические классные часы о вреде алкоголя, курения и употребления наркотиков | в течение года | кл. рук. 1-11 кл. |
| 3. | Анкетирование учащихся по проблемам наркомании, алкоголизма, курения. | в течение года | Педагог-психолог  |
| 4. | Проведения добровольного диагностического экспресс-тестирования | в течение года | зам. директора по ВР |
| ***6. Работа с родителями.*** |
| 1.  | Включение в повестку родительских собраний выступлений по темам оздоровления учащихся («Профилактика асоциальных явлений», «безопасность на дорогах»). | сентябрь | зам. директора по ВР,зам. директора по безопасности |
| 2.  | Приглашение на родительские собрания медицинских работников | ноябрь | зам. директора по ВР |
| 3. | Организация индивидуальных консультаций для родителей | В течениегода | педагог-психолог |
| 4.  | Выступление на родительских собраниях | По плану | зам. директора по ВР,зам. директора по безопасностипедагог-психолог |
| 5.   | Участие родителей на спортивно-оздоровительных мероприятиях | По плану  | кл. рук. 2-7 классов |