

Утверждаю:

Директор МАОУ «Оймурская СОШ»

Кибирев Е.Г.

Сентябрь 2023 г.



**Перспективное 10 - дневное меню  
для обучающихся в МАОУ «Оймурская СОШ»  
Кабанского района , Республики Бурятия  
Сборник рецептов 2007 года  
Могильный М.П.**

МАОУ "Ойгурская средняя общеобразовательная школа"  
 РБ, Кабанский район, с. Ойгур, ул. Октябрьская, 4 Б тел. 8(30138)79-6-32

Утверждаю, Директор  
 "Ойгурская СОШ"  
 \_\_\_\_\_  
 " 11 " Сентябрь 2023 г.

Меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд на Сентябрь 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр.	Содержание пищевых веществ в 100 г				Содержание минеральных веществ, мг										Содержание витаминов, мг		
			Белки	Жиры	Углеводы	Зирповые вещества	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A	B1	B2	B6	C		
№26(07)	День (0(птица) для учащихся 1 смены)	70	12,044296	13,7488246	2,11705	230	62,6714286	235,196429	9,8521266	16,35	134,057143	1,8422671	20	0,04660714	0,1097429	3,16357143	0		
№32(07)	Котлета рыбная	150	2,04262	2,95636	13,36517	240	12,3	506,059	27,39	21,705	64,14	0,7915	17	0,103895	0,00865	1,13	0		
№38(07)	Котлетки фарш	200	0,19	0,04784	13,6591	55,82786	0,97	25,25	5,4	4,4	8,24	0,865	0,0005	0,0007	0,01	0,08	60		
	Зеленый горошек	30	2,792	0,283	19,55	180	119,059	36,767	6,32157	4,7806	26,062	0,3818	0	0,0594	0,0138	0,3809	0		
	Выпечка	50																	
№41(07)	Столешница порции	0,00																	
	количество детей																		
	итого		16,1708709	17,3622693	57,5726503	831,14	907,499333	1043,07233	75,74057	64,5249333	272,569	3,81806667	40,0505	1,20408667	0,26131	4,89566667	60		

Зав. производством \_\_\_\_\_ Жарнакова С.С. Ответственный \_\_\_\_\_ Борисова Д.И.























